

Mit Kindern ruhig werden



Beispiele aus der Praxis für die Praxis um mit Kindern in der Vorweihnachtszeit inne zu halten und zur Ruhe zu kommen. Angebote aus der Montessoripädagogik, wie das Gehen auf der Linie, das Schütten, Ordnen, Zählen und Sortieren mit weihnachtlichem Material sowie Anregungen zur sprachlichen Förderung und zum Experimentieren. Lassen sie sich auf die Advent- und Weihnachtszeit einstimmen um das Erlebte an ihre Kinder weiterzugeben.

In diesem Seminar werden „Übungen des täglichen Lebens“ aus der Montessoripädagogik gezeigt. Vom Löffeln zum Schütten, Pinzettenarbeit, Ordnen und Reihen, uvm. Wir zeigen Möglichkeiten auf, Tablett und Materialien kostengünstig und doch wertvoll herzustellen. Diese Übungen dienen sowohl der Koordination der Bewegungsabläufe, als auch der Schreibvorbereitung und lassen die Kinder zur Ruhe kommen. Die tiefe Konzentration in die sie verfallen nennt Maria Montessori „Polarisation der Aufmerksamkeit“ und ist ein Grundpfeiler ihrer Pädagogik. Sie wirkt unter anderem Persönlichkeitsbildend. Viele dieser Übungen brauchen keine sprachliche Unterstützung sodass sie für Kinder, die kaum Deutsch sprechen sehr einladend sind. Eine ganz besondere Form der Stilleübungen ist das sogenannte "Gehen auf der Linie". Basierend auf Beobachtungen des kindlichen Balancierdrangs entwickelte Maria Montessori diese vielseitige Übung, die sich wunderbar als Ergänzung in Bewegungsangebote einbauen lässt. Beim Balancieren auf einer Elypse übt das Kind sein Gleichgewicht zu halten, seine Bewegungen zu koordinieren und die Motorik zu verfeinern. Auch hier erfährt es innere Ruhe durch Konzentration und Achtsamkeit. Es ist eine Gruppenübung und fördert so auch die soziale Sensibilität. Die Fähigkeit eine Linie abzuschreiten ist besonders wichtig um später in der Schule leichter beim Lesen die Zeile einzuhalten, oder auch beim Schreiben die Linie zu berücksichtigen. In diesem Seminar sind die Basisübung und viele weitere Variationen dieser meditativen Übung.

Zum Schluss: Adventgeschichten mit Bildmaterial und Anregungen zur Sprachförderung in der Advent- und Weihnachtszeit und der Adventkalender als interkulturelles Sprachförderinstrument.

Referentin: Elke Hofstätter

- Kindergartenpädagogin
- Elternbildnerin
- Montessoriausbildung

Zielgruppe: Krippen-, Kindergarten-, und Hortpädagoginnen/innen, Kinderbetreuerinnen/innen, Tagesmütter und Tagesväter

Dauer: 3 Stunden

Kontakt: Elke.hofstaetter@inode.at Tel: 0664 4347 293

Oder:

Zielgruppe: Eltern

Dauer: 1,5 Stunden

